

## 大阪アルデ山岳会 山行に関する諸注意

### ① 新人講習に関して

新人講習ではゲレンデの岩場でリード、セカンドの引き上げが出来るようになるまで教えます。どれだけ時間をかけるかは、その人のそれまでの経験と覚えの良さで判断します。リーダーおよびサブリーダーが新人と日程を合わせて講習をおこないます。

新人講習の内容は、岩登りの基礎です。道具の使い方、リード、フォローのシステム、支点の構築、トップのビレイ、セカンドの引き上げ、岩の登り方、懸垂下降のやり方等です。終了すれば役員からメンバーに連絡します。それまではフリーのトップロープ以外山行出来ません。ビレイも禁止します。

ただし、システムを教えるだけです。すぐに完全にすべて行えるとは思えません。くれぐれも新人と行く場合は新人講習を受けていたとしても今まで通り慎重な配慮をお願いします。

### ② 合宿に関して

合宿参加者は事前の合宿トレーニングのレスキュー、ボッカ、岩登り、に各一日参加して頂きます。

(参加が無理な場合は役員に相談の事)

### ③ 山行に関して

初めてロープを組む者同士の山行に関しては、いきなりアルプス等の山行は禁止します。近場（雪彦山・御在所・比良山等）でお互いの相性や性格、体力、技量等を充分把握したうえで本チャンの山行に出かける様にして下さい。